

Deine DIY-Reanimationspuppe

Du benötigst:

- Eine leere Plastikflasche
- 3 Gummibänder
- 1 T-Shirt
- Füllmaterial (Zeitungspapier, Luftpolsterfolie etc.)

1.

Nimm eine leere Plastikflasche und schraube den Deckel zu.



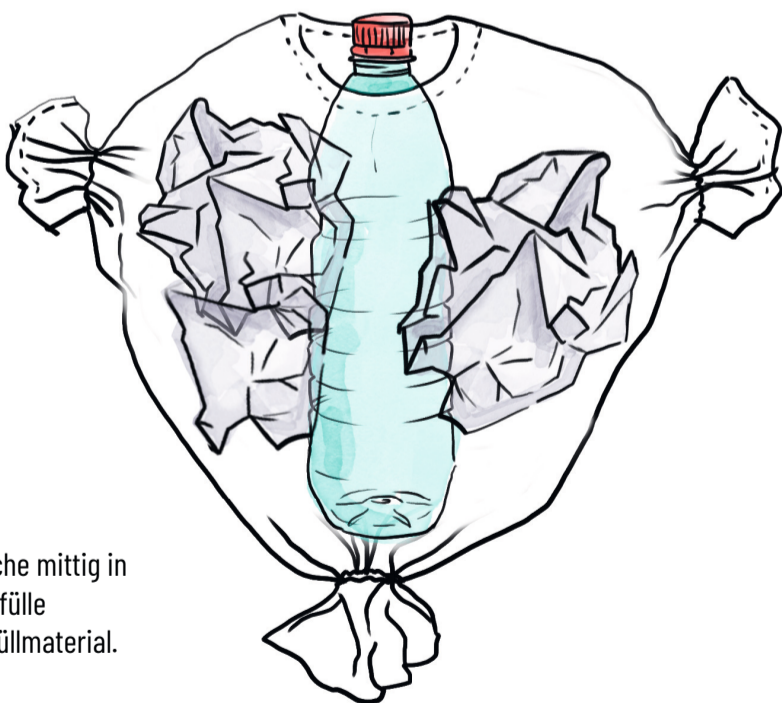
2.

Binde mithilfe der Gummibänder die Arme und Unterseite eines T-Shirts zu.



3.

Stecke die Flasche mittig in das T-Shirt und fülle die Seiten mit Füllmaterial.



4.

Los geht das Reanimationstraining. Denn alle können helfen, Leben zu retten!



DIE ALLERERSTEN 

Das junge Erste-Hilfe-Portal

Dein perfekter Trainingsbegleiter:

