

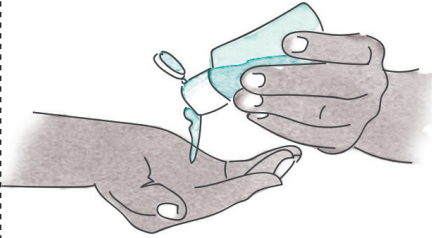
CORONA-REGELN



Bei der Herzdruckmassage
Um dich nicht anzustecken: Auf eine Mund-zu-Mund-Beatmung kannst du in der Corona-Zeit verzichten.

A1

CORONA-REGELN



Hände desinfizieren
Desinfiziere nach der Ersten Hilfe deine Hände.

A2

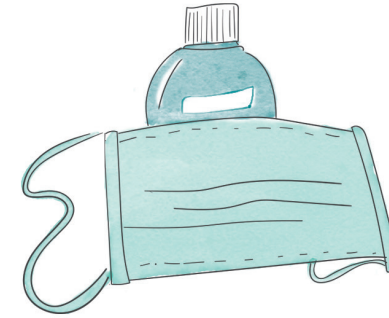
CORONA-REGELN



Ansteckungen nachverfolgen
Gib den Rettungskräften deine Kontaktdaten.

A3

CORONA-REGELN



Erste Hilfe-Set
Füge Masken und Handdesinfektionsmittel zu deinem Verbandkasten hinzu.

A4

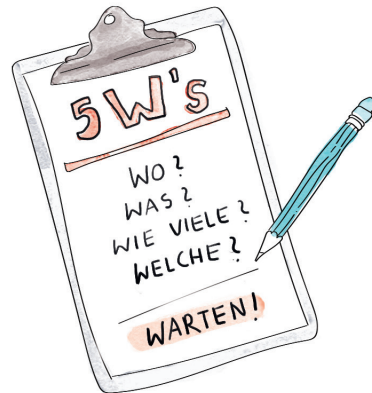
NOTRUF



Kostenfrei
Die Notrufnummer 112 kannst du immer kostenfrei anrufen.

B1

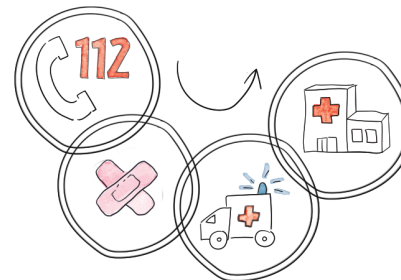
NOTRUF



Die 5 W's
Bleib ruhig und beantworte die W-Fragen.

B2

NOTRUF



Rettungskette
So funktioniert die Rettungskette:
1. Sofortmaßnahmen
2. Weitere Maßnahmen
3. Rettungsdienst
4. Krankenhaus

B3

NOTRUF



Unterstützung holen
Du bist nicht allein: Hole wenn möglich andere Kinder und Erwachsene zur Hilfe.

B4





 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

DIE ALLERSTEN
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de



 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de



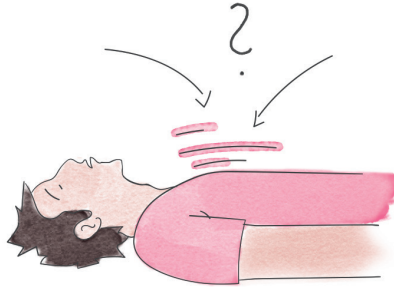
BEWUSSTLOSIGKEIT



Stabile Seitenlage
Bring bewusstlose Personen
in die stabile Seitenlage.

C1

BEWUSSTLOSIGKEIT



Atem kontrollieren
Kontrolliere bei bewusstlosen
Personen regelmäßig den Atem.

C2

BEWUSSTLOSIGKEIT



Reaktion testen
Bewusstlose Personen reagieren
nicht, wenn du sie laut ansprichst
und schüttelst.

C3

BEWUSSTLOSIGKEIT



Warmhalten
Decke bewusstlose Personen
am besten zu, bis der Rettungs-
dienst kommt.

C4

HITZE/KÄLTE



Verbrühungen
Entferne bei Verbrühungen mit
heißen Flüssigkeiten die Kleidung
an der betroffenen Stelle.

D1

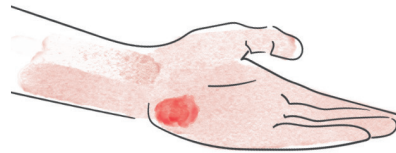
HITZE/KÄLTE



Sonnenstich
Kühle bei einem Sonnenstich
vorsichtig Kopf und Nacken.

D2

HITZE/KÄLTE



Verbrennungen
Kleine Verbrennungen kühlst du
mit Wasser. Große Verbrennungen
solltest du auf keinen Fall kühlen.

D3

HITZE/KÄLTE



Unterkühlung
Wärme unterkühlte Menschen nur sehr
langsam wieder auf. Die Unterkühlung
ist sehr stark? Dann nicht aufwärmen,
sondern den Notruf rufen!

D4





 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

DIE ALLERSTEN
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de



 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de



KLEINE WUNDEN



Infektionsgefahr
Über Wunden können Krankheitserreger in den Körper gelangen. Dagegen schützen Impfungen.

E1

KLEINE WUNDEN



Wunden reinigen
Reinige grob verschmutzte Wunden mit fließendem Wasser.

E2

KLEINE WUNDEN



Gegenstände
Entferne größere Fremdkörper nicht aus der Wunde, sondern polstere sie wenn möglich mit Verbandsmaterial ab.

E3

KLEINE WUNDEN



Keime fernhalten
Damit Pflaster und Kompressen keimfrei bleiben, berühre sie am besten nur an den Ecken.

E4

BAUCH



Essen und Trinken
Bei Bauchschmerzen solltest du nichts essen und trinken.

F1

BAUCH



Bauchschmerzen
Hilf Personen mit Bauchschmerzen, sich bequem hinzulegen. Bei sehr starken Schmerzen wähle den Notruf.

F2

BAUCH



Vergiftung
Ruf den Notruf, wenn du eine Vergiftung befürchtest.

F3

BAUCH



Anzeichen von Vergiftungen
Eine mögliche Vergiftung erkennst du unter anderem an Übelkeit, Bauchschmerzen, Krämpfen, Schweißausbrüchen oder Atembeschwerden.

F4



 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

DIE ALLERSTEN
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de



 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de



KOPF



Gehirnerschütterung

Bei Gehirnerschütterungen kann es passieren, dass die Betroffenen kurz bewusstlos werden.

G1

KOPF

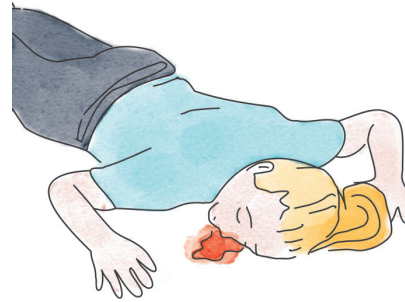


Kopfverletzungen

Lege Personen mit äußeren Verletzungen am Kopf nicht auf die verletzte Seite.

G2

KOPF

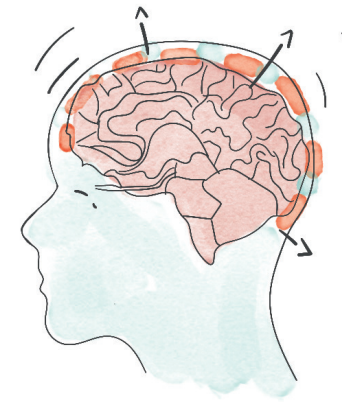


Blutungen im Gesicht

Drehe Personen mit stark blutenden Gesichtsverletzungen auf den Bauch. So wird die Atmung nicht beeinträchtigt.

G3

KOPF



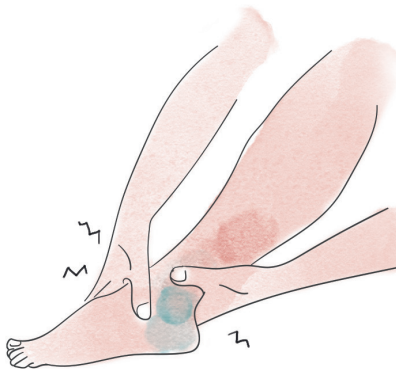
Gehirnprellungen

Lege bei Gehirnprellungen nicht die Füße hoch, um keinen Druck auf den Kopf aufzubauen.

G4



BEWEGUNGSAPPARAT



Muskelverletzungen

Muskelverletzungen erkennst du unter anderem an blauen Flecken, Schwellungen und Schmerzen.

H1

BEWEGUNGSAPPARAT

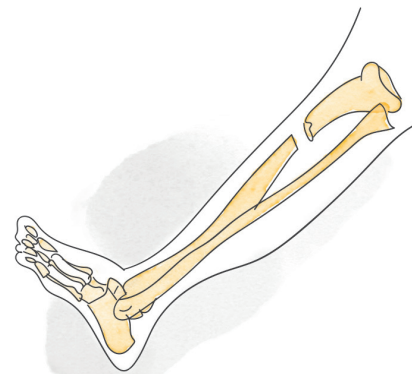


Kühlen

Bei Bänder- und Gelenkverletzungen hilft schnelles Kühlen.

H2

BEWEGUNGSAPPARAT

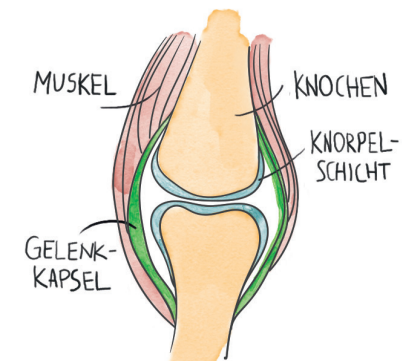


Knochenbrüche

Bewege bei Knochenbrüchen die betroffene Körperstelle möglichst wenig und wähle den Notruf.

H3

BEWEGUNGSAPPARAT



Zum Arzt

Knochen-, Muskel- und Gelenkverletzungen sollten nach der Ersten Hilfe immer auch ärztlich untersucht werden.

H4



 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

DIE ALLERSTEN
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de



 **DIE ALLERSTEN**
Das junge Erste-Hilfe-Portal

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:
www.dieallersten.de

